

Kursplan 2018

	Montag 09:00 bis 22:00 Uhr	Dienstag 09:00 bis 22:00 Uhr	Mittwoch 09:00 bis 22:00 Uhr	Donnerstag 09:00 bis 22:00 Uhr	Freitag 09:00 bis 22:00 Uhr	Samstag 10 bis 20 Uhr	Sonntag 10bis 20 Uhr	
Kursraum	Fit & Vital und Ballance Andrea 9:15 bis 10:45 Uhr	Kinder-Kempo Danny 15:30 bis 16:30 Uhr	Ballance Franzi 9:15 bis 10:45 Uhr	Fit 50 Plus Alex 9:15 bis 10:45 Uhr				
Multihalle		Body Fit & Langhantel- Training Jens 18:00 bis 20:00 Uhr	Kindersport Wolf 17:30 bis 18:30 Uhr		Max. Sports André 18:00 bis 19:00 Uhr			
Rehabad (Haus Potsdam)				Aqua-Fitness Manja 18:00 bis 19:00 Uhr		Kinder- schwimmen 9:00 bis 12:00 (13:00) Uhr		