

Kursplan 2020

	Montag 09:00 bis 22:00 Uhr	Dienstag 09:00 bis 22:00 Uhr	Mittwoch 09:00 bis 22:00 Uhr	Donnerstag 09:00 bis 22:00 Uhr	Freitag 09:00 bis 22:00 Uhr	Samstag 10 bis 20 Uhr	Sonntag
Kursraum	<p>Fit & Vital und Ballance Bengt 9:30 bis 11:00 Uhr</p> <p>CS Fitness Jumping Fitness Charlene 18:30 bis 20:30 Uhr</p>	<p>Fit 50 Plus Alex 9:30 bis 10:30 Uhr</p> <p>Body Fit & Langhantel-Training Arne 17:30 bis 19:00 Uhr</p>	<p>Full Body Workout Bengt 17:45 bis 18:45 Uhr</p>	<p>Fit 50 Plus Alex 9:30 bis 10:30 Uhr</p> <p>Core & Back Bengt 17:45 bis 18:45 Uhr</p> <p>CS Fitness Jumping Fitness Charlene 19:00 bis 20:00 Uhr</p>			
Multihalle							
Rehabad (Haus Potsdam)				<p>Aqua-Fitness Manja 18:00 bis 19:00 Uhr</p>		<p>Kinder-schwimmen 9:00 bis 12:00 Uhr</p>	